

## 総会開催 & セミナーのご案内

日時 4月21日(日) 総会：午前10時～ セミナー：午前11時頃～(総会終了後)  
会場 岩倉市総合体育文化センター多目的ホール

平成25年度の岩倉市国際交流協会の通常総会を下記のとおり行います。ぜひ皆さんご参加ください。また、総会後は、セミナーとして神戸を拠点に活動する男性ボーカルグループ「パーマネントフィッシュ」をお迎えし、ライブパフォーマンスを披露します。

**Permanent Fish**(パーマネントフィッシュ)  
2005年神戸で結成された男性ボーカルグループ。アカペラを主体に爽やかな大人のテイストあふれるパフォーマンスで聴く人を柔らかなハーモニーの海へと誘う。「神戸から世界へ」を合言葉に2008年韓国デビュー。2009年第17回大韓民国文化芸能大賞外国芸能人賞を受賞。毎週木曜日には神戸三宮ライブハウス CASHBOX でのレギュラーライブを展開。国内のみならず世界へも発信している Permanent Fish のライブは必見です。



パーマネントフィッシュ

### 国際交流協会セミナー

## 「トランク一つの留学から」

～たった1分で人生が変わる片づけの習慣～

講師：スッキリ・ラボ代表 かたづけ士 小松 易(こまつ やすし)さん

日時：3月20日(水) 午前10時～11時30分

会場：くすのきの家 多目的ホール

入場無料

<講演内容>

私が「かたづけ士」になった理由(わけ)

アイスランド?いや、アイルランド!

アイルランドの男性はパブと〇〇〇が好き!?

これからアイルランドの大統領に会いに行こう!?

「伝える」大切さと「伝わる」喜びを学んだ1日先生体験

ダブリンのホームステイでホストが私に伝えてくれた人生の哲学

モノの量と幸せの関係 「3カ月、トランク1つで生活できた!」

片づけが得意な人と苦手な人を分けるたった一つの動作とは? など



小松 易(こまつ やすし)

1969年生まれ。

大学生の頃、交換留学で

海外に。トランク1つで

生活できたことから、モノ

を持たない自由と幸せ

を実感した。

NHK テレビ「めざせ! 会

社の星」出演など活躍中。

## 国際交流海外支援事業

# フィリピンで頑張ってきます。

今年もフィリピンへ会員を1名派遣します。現地ではボトンこと Dr クューガンのコーディネートののもと、学校での国際理解授業として日本の紹介をしたり、様々な施設で子どもたちと交流してきます。今年には加藤ゆりさん（稲荷町）が参加します。

派遣期間は2月下旬から1ヶ月間の予定です。

4年ぶり、2度目のボランティアに挑戦します、加藤ゆりです。前回は大学生の時の参加で、グタの小学校や高校、基地の中の学校を回り、歌を歌ったり、折り紙を折ったりして2週間を過ごしました。せっかくの2回目の訪問なので日本での準備を入念に行い、より楽しんでもらえるような授業をしていきたいと思っています。

また、今回は現地コーディネーターのボトンさんをお願いをして養護施設に一週間ほど滞在し、子ども達との時間を過ごしていきたいと考えています。とは言っても何が起こるか分からないフィリピン。有意義な時間を楽しめます！

加藤 ゆり



前回訪問時の様子



# 世界のお惣菜 ～日本料理編～

**日時：3月10日（日）午後1時～**  
**会場：生涯学習センター料理室**

国際交流協会の主催する世界のお惣菜では通常、外国人講師を招いて各国の家庭料理を教わっていますが、今回は今までお世話になった外国人講師の皆さんをお招きして、私たちが日本の料理を教える料理教室を行います。

メニューは春らしくちらし寿司、そして和食の定番である豚汁、外国人の皆さんからのリクエストで肉じゃがを予定しています。また、この地方に伝わる桃の節句に食べる和菓子“おこしもの”を一緒に作ります。

日本の食文化の習わしや日本茶の入れ方、調味料の利用方法なども紹介します。

また、皆さんの友人、知人で世界のお惣菜講師として外国の料理を教えてくださいたい人がいらっしゃればぜひご紹介ください。



## ふれ愛まつりに参加しました

11月10日（土）、11日（日）に実施したふれ愛まつりでは、アジア各国のカップ麺とお茶の販売、中学生モンゴル派遣団のパネル展示、トーテムポール作りを行いました。

インドネシア、タイ、韓国等、各国から取り寄せたカップ麺に加え、モンゴルティー、ベトナムコーヒー、はす茶などを販売しました。特に2日目は雨降りですなかつたため、暖かい飲み物の提供は好評でした。

クラフトコーナーでは、デレック先生がトイレットペーパーの芯を使ったトーテムポール作りを教えてくださいました。トーテムポールの下絵に色を塗る人、自由に絵を書いてトーテムポール風にする人、それぞれの発想で作りながら、デレック先生とおしゃべりを楽しみました。また、ボランティアに来てくれた中学生の皆さんも、子どもたちのトーテムポール作りを手伝って教えてくださいました。



デレックと作ったトーテムポール



## クリスマス with デレック

12月22日（土）午後から生涯学習センターで、デレック先生とカナディアンなクリスマスパーティーを楽しんでみよう、と「クリスマス with デレック」を開催しました。小学校高学年から大学生まで19人が集まりました。みんなでクリスマスお菓子の定番のジンジャーブレッドハウスを作り、交流会でデレック先生のギター演奏、カナダの話、切り紙などを予定してまいりました。しかし、クッキーを生地から作り始めたので、さあ大変。サイズがカナディアンなビッグサイズ。壁や屋根をクッキーで作るのに参加者もデレック先生も悪戦苦闘?! あつという間に3時間が過ぎてしまいました。ワイワイガヤガヤ、デレック先生と楽しい時間を過ごすことができました。ジンジャーブレッドハウスならず、ビッグなジンジャーブレッドクッキーとウサギやクリスマスツリーなどの色々な形のクッキーをおみやげに・・・。

今年はクリスマスにカナダへ帰ることができなかったデレック先生も、みんなと一緒にクッキーを作って楽しい時間を過ごすことができました。



## 外国人無料健康相談会のお知らせ

日時：平成25年3月24日（日）午後2時～4時

会場：岩倉団地集会所

岩倉市内及び近隣在住の外国人を対象に健康不安を持ちながら言葉や費用のことが気がかりで日ごろ医療機関にかかれない外国人のため、NPO法人外国人医療センターとの共催で、下記のとおり無料健康相談会を開催します。外国人のお知り合いがいらっしゃればぜひ、当相談会をご紹介ください。

1. 身体測定・検尿検査
2. レントゲン撮影（結果表は本人住所に直接送付します）
3. 血圧測定
4. 看護師による問診（生活面でのアドバイス）
5. 歯科医師診療
6. 医師による健康相談



※労働問題と仕事または通勤が原因となったケガや病気の相談についてもあります。

## ホストファミリー及び各種ボランティア募集

協会ではホームステイ、こいのぼりづくり、日本語ひろば、世界のお惣菜などの行事をしています。ホストファミリー及びスタッフとして共に活動していただけるボランティアを常時募集しています。特別な技術はいりません。語学が出来なくても大丈夫。面白そうだな～、そんなことなら出来そう、また、こんな特技があるので何かの時に協力できたら…等、とにかく楽しみながら行事に参加して、外国の人達と友だちになりませんか？あなたの日常に新しく、ちょっと違った1ページが加わる事でしょう。今、行事に参加している外国人はメキシコ、イギリス、ベトナム、ペルー、タイ、インドネシア、中国、フィリピン、ネパールの人たちです。

連絡先 井上あさを 0587-66-3192

### 会員継続手続き及び新規会員募集のご案内

事業は会員の会費と岩倉市国際交流事業補助金で運営されています。平成25年度も引き続き会員継続をお願いいたします。手続きといたしまして下記の口座へ会費のお振込みをお願いします。また新規会員も随時受け付けています。新規の申し込みは下記問合先にご連絡をお願いします。

会費振込先 いちい信用金庫愛北営業部 普通預金 1016300

口座名義人 岩倉市国際交流協会 内藤和子

会費 家族会員3口（3千円）以上

問合先 内藤（0587-66-7347） 出野（0587-37-2495） 竹安（090-1230-2444）

会報 COM第74号（2013年3月1日） 事務局 〒482-0021 岩倉市新柳町3-21-2（内藤方）  
発行 岩倉市国際交流協会 TEL・FAX 0587-66-7347  
印刷 大橋印刷所 <http://www.iies.info/>