

ペルー料理に舌鼓



平成19年度第1回世界のお惣菜「ペルー編」が7月8日(日)に公民館調理室にて行われました。

講師はペルー出身のカルメン・モランテ・北原さんで「にんにく御飯」「鮭の煮込み」「エビ入りスープ」「紫とうもろこしのデザート」の4品を教えてくださいました。

当日の参加者は21名(男性2名)で、にんにくやオリーブオイルをたくさん使うペルー料理でしたが、出来上がった料理はととてもおいしくて、

参加者の皆さんも違和感なく頂けたとのことでした。

今回はその中の2品を紹介します。(すべて5人分)

〔にんにく御飯〕

- ・米2合・にんにく2かけ・オリーブオイル適量
- ・塩少々

- ①すりおろしたにんにくをオリーブオイルで炒める
- ②炊飯器にお米と①を入れ塩で味を整えたあと普通に炊き上げる

〔鮭の煮込み〕

- ・鮭5切・トマト中3個・タマネギ中2個
- ・にんにく3かけ・レモン汁大1・オリーブオイル大4
- ・アヒアマリージョ(イエローホットペッパーソース)大1.5
- ・塩コショウ少々・パセリ(トッピング用)

- ①鮭は塩コショウをしておく
- ②トマト・タマネギは半割りにし1cm巾に切る
- ③厚手鍋にオリーブオイルを入れすりおろしたにんにくを中火で炒めアヒアマリージョを混ぜる
- ④トマト・タマネギを1/3だけ入れその上に鮭を並べ又トマト・タマネギを入れ鮭を重ねるようにしていく
- ⑤塩・コショウ・レモン汁を入れ中火で煮込み、鮭に火が通ったら好みで塩コショウし、味を整える。
- ⑥にんにく御飯を丸く盛り付け、パセリをトッピングし鮭の煮込みも同じ皿に盛り付けて出来上がり



岩倉近辺にこんなお店があります (保存版)

BIROTI(ビロティ)

本格インド料理 カレーとナンのお店

ピナトゥボOBの小島さんのご主人が開いているお店です。小牧市の航空自衛隊の北、南外山交差点のすぐ東にあります。小島さんに話をお聞きしました。「学生だった私が協会とご縁があったのは10年も前のこと、今はバングラデシュ人の夫と結婚し、再び協会のお世話になっています。お店は夫が昨年オープンしました。本場のタンドール(土釜)で焼く外はカリッ、中はふわっとしたナンとカレーのセットが好評です。又ヨーグルトと各種スパイスに漬けて炭焼きするタンドリーチキン、自家製マンゴーアイスもオススメです。食後にはインド風にチャイ(ミルクティー)をどうぞ。本場のカレーが食べたい!という方はもちろんインドやバングラデシュの話が聞きたい!という方も大歓迎。気軽にお立ち寄りください。」なお、COM持参か岩倉市国際交流協会協会の会員と名乗って食事される人には、8月中はドリンクかデザートサービスがあるそうです。



●〒485-0024 小牧市南外山133-1 TEL&FAX: 0568-76-0032

■営業時間 11:00~15:00 (ランチ) 17:00~23:00 (ディナー) 火曜定休

ビンディ

インド料理 Bindī

外も中に入ってもインドの雰囲気。

厨房ではネパールのコックさんがナンを焼いています。ベジタリアンの私にも食べられるカレーがあります。野菜カレーと豆カレーがおいしいな。

●一宮市森本1丁目19-13 TEL: 0586-72-8666

<http://www.bindi.co.jp> info@bindi.co.jp
22号バイパス一宮インター→北へ信号3つ目「下浅野」交差点左折→5つ目信号右折→2つ目信号左折して右側。



■営業時間 平日 ランチタイム AM 11:00~PM 3:00 (ラストオーダー PM 2:30)

ディナータイム PM 5:00~PM 10:00 (ラストオーダー PM 9:30)

土・日・祝 AM 11:00~PM 10:00 (ラストオーダー PM 9:30)

ミラノ

イタリアンレストラン

入り口を入ると、楽しい楽しいイタリア人、マルコさんがピザを焼いています。

●一宮市浅野字赤見前30-1 TEL: 0586-75-0515

一宮155号線(花の南坊園の隣です)

■営業時間 11:00~23:00 水曜定休



カイビガン サリサリストア

フィリピンからの食材が並ぶスーパーマーケット。日本にはない種類のバナナやグリーンマンゴなどトロピカルなおいしいものがいっぱい。

● TEL : 0568-25-7893 FAX : 0568-25-7894

■ 営業時間 9:00~17:00 無休

徳重駅北 五条川近く



BOZTEPE(ボーズテーペ)

オーナーの娘さんがトルコ人男性と結婚し、その縁でトルコ料理の店を出しました。お客さんの殆んどがトルコ人です。お店の奥にゲーム室があり、トランプなどを楽しんでいます。

お薦め料理：ドネルケバブ（肉を回転させながら焼き、ナイフで削ぎ落としたもの）。ドネルケバブを出すのは日曜日のみです。駐車場はありません。

● 西春日井郡豊山町沢口 TEL : 0568-28-2339

北部市場のすぐ東側にあるビルの2階です。

■ 営業時間 不定（平日・土曜 17:00~24:00）

（日曜 10:00~24:00ぐらい）

月曜定休



CANARINHO(カナリーニョ)

小さいカナリヤの意味

協会主催の「世界のお惣菜」等でも利用しているお店で、7年程前よりブラジル食材を販売しているスーパーが、この岩倉市内にあるので、皆様にご紹介します。場所は、稲荷町の人材派遣センター(株)大和ビル1階に有り、ブラジルの人が経営していますが、日本語のわかるスタッフもいます。

取扱品目 ブラジル食材全般及び 牛肉・豚肉・鳥肉等 肉の販売もしている。

スーパーの他に軽食やランチメニューも手軽に食べられるハンバーガーショップも店内に設置、当店のブラジル食人気メニューに（パステージュ・フェジョアード）そのほかにもお店軒下で、土曜・日曜には鳥の丸焼き（一羽 900円位）を販売、電話注文も出来ます。又、店内では常時ソフトフランスパンや・チーズパンなどいろいろなパンも手作り販売。出来たてパンも人気メニューの一つです。ガラナジュースと一緒に食べても美味しいよ。是非、お試しあれ！

● 稲荷町の人材派遣センター（株）大和ビル1階 TEL : 0587-38-5095

■ 営業時間 平日 9:00 ~ 21:00

土曜・日曜 9:00 ~ 22:00 月曜定休



地球を丸ごと食べちゃおう Part 3 予告編

岩倉市国際交流協会では「地球を丸ごと食べちゃおう」と題して、色々な国の料理をその国の人が作り、皆様に食べてもらうというイベントを行っています。

第1回目 地球を丸ごと食べちゃおう Part 1

1999年9月12日(日) 11:00~14:00

会場：希望の家(岩倉市川井町)

- (1)中国 (2)台湾 (3)フィリピン (4)タイ
(5)ミャンマー (6)インドネシア (7)インド
(8)イラン (9)ケニア (10)ブラジル (11)日本



第2回目 地球を丸ごと食べちゃおう Part 2

2003年10月19日(日) 11:00~14:00

会場：希望の家(岩倉市川井町)

- (1)韓国 (2)中国 (3)台湾 (4)フィリピン
(5)インドネシア (6)インド (7)パキスタン
(8)イラン (9)ルーマニア (10)フランス
(11)ガーナ (12)ペルー (13)ブラジル (14)日本 (15)岩倉中学校 (16)南部中学校

前回から4年経ち、今年10月21日(日)にくすのきの家で「地球を丸ごと食べちゃおう Part 3」を開催する予定です。楽しみにしててください。

マレーシアにいったきます!—岩倉市中学生海外派遣事業—



協会の受託事業「中学生海外派遣事業」は昨年に続きマレーシア・バハン州・テメローに決まりました。

8月11日(土)~18日(土)
7泊8日の日程でホームステイをします。

13日~15日の3日間は現地のSMKメンタカプハイスクールに通い交流します。

派遣団員は中1から中3の14名、引率はこの事業の実行委員の山田日出雄さんと尾関陽子さん。

報告会

9月15日(土) 10:00~12:00

くすのきの家のふれあいホールでおこないます。ぜひ、ご参加ください。

会報 COM第55号 (2007年8月1日) 事務局 〒482-0021 岩倉市新柳町3-21-2 (内藤方)	
発行 岩倉市国際交流協会	TEL・FAX 0587-66-7347
印刷 大橋印刷	http://www.iies.info/